

## Modul 2: Praxisalltag

Dienstag: 18:30-20:30 Uhr

Block	Datum	Thema
1. Termin	03.09.2024	<b>DIE THERAPEUTISCHE GRUNDHALTUNG</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Die therapeutische Arbeitshaltung</li><li>- Therapeutische Stressregulation</li><li>- Erhöhung der Arbeitsbelastbarkeit</li></ul>
2. Termin	10.09.2024	<b>DIE STÄRKUNG DER THERAPEUTISCHEN PERSÖNLICHKEIT</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Was macht die eigene Persönlichkeit aus?</li><li>- Erfassen der eigenen therapeutischen Persönlichkeit</li><li>- Stärken, Ressourcen, Vulnerabilitäten</li></ul>
3. Termin	17.09.2024	<b>DIE THERAPEUTISCHEN SCHLÜSSEQUALIFIKATIONEN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Das therapeutische Selbstverständnis</li><li>- Das therapeutische Selbstwerterleben</li><li>- Die therapeutische Selbstreflexion</li></ul>
4. Termin	24.09.2024	<b>DIE THERAPEUTISCHE PSYCHOHYGIENE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Der/die „unbezahlte Therapeut/in“</li><li>- Supervision als Qualitätsfaktor</li><li>- Selbstpflege</li></ul>
5. Termin	22.10.2024	<b>DIE KLIENTEN UND IHR SYSTEM</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Widerstände in der Therapie</li><li>- Ressourcen und Belastungen</li><li>- Auswirkungen/ Veränderungen der Behandlung im sozialen System</li></ul>
6. Termin	29.10.2024	<b>DER BEZIEHUNGAUFBAU MIT KLIENTEN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Beziehungsaufbau in der Therapie</li><li>- Beziehungs- und Kontaktverhalten von Klienten</li><li>- Mit Gefühlen umgehen</li></ul>

<b>7. Termin</b>	05.11.2024	<b>DIE BEZIEHUNGSDYNAMIK</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Beziehungsbotschaften erkennen</li><li>- Die Nähe-Distanz-Regulation</li><li>- Grenzen setzen und sich dem Klienten öffnen</li></ul>
<b>8. Termin</b>	12.11.2024	<b>DIE KONFLIKTVERARBEITUNG</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Aktives Zuhören</li><li>- Konfliktursachen identifizieren</li><li>- effektive Kommunikations- und Konfliktlösungstechniken</li></ul>
<b>9. Termin</b>	19.11.2024	<b>DIE KRITISCHEN SITUATIONEN IM THERAPIEVERLAUF 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Wenn Klienten „persönlich“ werden</li><li>- Dominanzverhalten, Aggressivität und Widerstand</li><li>- Jammern, Zweifel, Kritik, Passivität</li></ul>
<b>10. Termin</b>	26.11.2024	<b>DIE KRITISCHEN SITUATIONEN IM THERAPIEVERLAUF 2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Umgang mit Themen wie Loslassen, Sterben und Tod</li><li>- Therapieabbruch</li><li>- Krisenintervention</li></ul>

Änderungen vorbehalten