

# Online-Ausbildung zum Hormoncoach

Kurs in Modulen – 2023-2



| <b>Termine</b><br>jeweils online, dienstags bis freitags<br>von 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr | <b>Thema</b>  |
|--|---|
| 19.-22.09.2023<br>Modul 1<br>Grundlagen Teil 1   | In diesem Modul erfolgt der Einstieg in die Landkarte des Hormonsystems!<br><br>Inklusive: Was sind Hormone, Neurotransmitter (Arten, Unterteilungen)?  |
| 07.-10.11.2023<br>Modul 2<br>Grundlagen Teil 2   | Wie interagieren sie mit dem Körper und den Rezeptoren?<br><br>Wie sehen die Regelkreisläufe aus - was macht z.B. die Hypophyse?<br><br>Was haben Aminosäuren, Vitamine und Spurenelemente hinsichtlich des Hormonsystems für eine Bewandnis?<br><br>Welchen Unterschied gibt es bei körpereigenen, bioidentischen, ähnlichen, chemischen ... Hormonmolekülen?                                |
| 16.-19.01.2024<br>Modul 3<br>Schilddrüse und Stoffwechsel                              | Wer heizt eigentlich wen an, und wer hat welche Aufgabe bei Schilddrüse und Stoffwechsel?<br><br>Und was ist TSH, T4, T3, sowie die Krankheiten Hashimoto, Hypothyreose, Hyperthyreose?<br><br>✓ Fallbeispiele, Diagnostik und Therapieansätze<br><br>Dieser Block ist inklusive einem Ausflug zur Nebenschilddrüse und deren Aufgaben hinsichtlich Vitamin D und dem Knochenstoffwechsel.    |
| 20.-23.02.2024<br>Modul 4<br>Steroidhormone Teil 1, Niere, Blutdruck und Immunsystem   | Wie wichtig die Kenntnis des Hormonsystems bei Erkrankungen durch Stress oder Burn-Out ist lernen Sie in diesem Modul.<br><br>Der Fokus liegt auf den Nebennieren, Cortisol, DHEA, Adrenalin, Noradrenalin; was das alles mit dem Blutdruck zu tun hat – inklusive RAAS etc, sowie der Zusammenhang mit den Nieren und dem Immunsystem<br><br>✓ Fallbeispiele, Diagnostik und Therapieansätze |



# Online-Ausbildung zum Hormoncoach

Kurs in Modulen – 2023-2



|   |   |
|---|---|
| <p>12.-15.03.2024<br/>Modul 5<br/>Steroidhormone Teil 2</p>                               | <p>Dieses Modul behandelt den Zyklus von Frau und Mann, sowie die Ovarien, Hoden, etc. Selbstverständlich mit Betrachtung der Geschlechtshormone Progesteron, Östrogene, Testosteron.</p> <p>Außerdem: Zyklusstörungen, Post-Pill-Syndrom, unerfüllter Kinderwunsch bei Mann und Frau ...</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Fallbeispiele, Diagnostik und Therapieansätze</li></ul>   |
| <p>21.-24.05.2024<br/>Modul 6<br/>Steroidhormone Teil 3, Leber, Lymphsystem, Pankreas</p> | <p>In diesem Modul erfolgt die Betrachtung, was die Leber, die Niere und das Lymphsystem mit dem Hormonsystem zu tun haben.</p> <p>Inklusive: Wie hilft eine Entgiftung dem Hormonsystem?</p> <p>Wie können chronische Erkrankungen wie beispielsweise CFS/ME, Long-Covid oder auch Fibromyalgie vom Hormonsystem beeinflusst sein?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Fallbeispiele, Diagnostik und Therapieansätze</li></ul> |
| <p>02.-05.07.2024<br/>Modul 7<br/>Glück und Darm</p>                                      | <p>In diesem Modul lernen Sie, wie wichtig die Darmgesundheit für das Hormonsystem ist, wie eng die beiden Systeme zusammenarbeiten, und welche Einflüsse und Zusammenhänge mit Dopamin, Serotonin, Melatonin, Histamin, Leptin, Ghrelin, GABA und Glutamat bestehen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Fallbeispiele, Diagnostik und Therapieansätze</li></ul>   |

