

Seminarplan 2027

Ästhetische Medizin für Heilpraktiker | Erlangen



Deutsche
Heilpraktikerschule®

Kurs: 3 Tage → **Freitag**, 16 bis 20 Uhr | **Samstag**, 9 bis 17 Uhr | **Sonntag**, 9 bis 17 Uhr

TAG 1	05.02.2027	THEMA
Rechtliche Grundlagen und Heilpraktikergesetz	• Aufgaben- und Tätigkeitsbereich von Heilpraktiker im ästhetischen Kontext • Abgrenzung zu ärztlichen Tätigkeiten und kosmetischen Behandlungen • Relevanz des Heilpraktikergesetzes (HeilprG) für invasive und nicht-invasive Verfahren • Rechtliche Rahmenbedingungen für ästhetische Behandlungen • Bedeutung von Aufklärung, Sorgfaltspflicht und Fachkompetenz	
Dokumentation, Einverständniserklärung, Haftung und Berufshaftpflicht	• Lückenlose und nachvollziehbare Dokumentation jeder Behandlung • Rechtssichere Aufklärung und schriftliche Einverständniserklärung der Patienten • Dokumentation von Risiken, Nebenwirkungen und Behandlungsverlauf • Haftungsrisiken bei Behandlungsfehlern oder unzureichender Aufklärung • Notwendigkeit einer passenden Berufshaftpflichtversicherung für ästhetische Verfahren	
Notfallmanagement	• Erkennen und Einschätzen von akuten Notfallsituationen • Vorbereitung auf Komplikationen und unerwartete Zwischenfälle • Grundlagen der Ersten Hilfe und Reanimation • Notfallausstattung und klare Handlungsabläufe in der Praxis • Eigene Grenzen erkennen und rechtzeitig ärztliche Hilfe hinzuziehen	
Hygiene	• Hygienerichtlinien zur Infektionsprävention in der Praxis • Desinfektion von Händen, Instrumenten und Behandlungsflächen • Steriles Arbeiten bei invasiven ästhetischen Verfahren • Hygienepläne und gesetzliche Vorgaben • Verantwortung für Patientensicherheit und Eigenschutz	
Werbung & Marketing	• Rechtliche Grenzen der Werbung für ästhetische Behandlungen • Heilmittelwerbe-gesetz (HWG) und berufsrechtliche Vorgaben • Sachliche, transparente und realistische Darstellung von Leistungen • Umgang mit Vorher-/Nachher-Darstellungen und Erfolgsversprechen • Aufbau von Vertrauen und Seriosität durch professionelles Marketing	

Seminarplan 2027

Ästhetische Medizin für Heilpraktiker | Erlangen



Deutsche
Heilpraktikerschule®

Kurs: 3 Tage → **Freitag**, 16 bis 20 Uhr | **Samstag**, 9 bis 17 Uhr | **Sonntag**, 9 bis 17 Uhr

TAG 2	06.02.2027	THEMA
Theoretische Grundlagen und Praktische Anwendungen in der ästhetischen Medizin 1. Produktkunde und Materialkunde in der ästhetischen Medizin	Die Teilnehmenden erhalten eine fundierte Einführung in die im Seminar eingesetzten Produkte und Materialien. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang, Verständnis für Wirkmechanismen sowie eine fachlich korrekte Auswahl für unterschiedliche Indikationen zu entwickeln. Inhalte: • Überblick über gängige Produktgruppen in der ästhetischen Medizin - Zusammensetzung, Wirkweise und Abbauprozesse - Unterschiede zwischen Polynukleotiden, Skinboostern und Fillern - Lagerung, Haltbarkeit und sachgerechter Umgang - Qualitätskriterien, Herstellerangaben und rechtliche Aspekte	
2. Theoretische Grundlagen	Hautaufbau, Hauttypen und Alterungsprozesse Ein tiefgehendes Verständnis der Haut ist Grundlage jeder ästhetischen Behandlung. Schwerpunkte: • Anatomischer Aufbau der Haut (Epidermis, Dermis, Subkutis) • Hautanhangsgebilde und deren Bedeutung • Verschiedene Hauttypen und Hautzustände • Intrinsische und extrinsische Hautalterung, Einfluss von Lebensstil, Umwelt und Hormonen Anatomie des Gesichts Die sichere Anwendung ästhetischer Verfahren setzt detaillierte anatomische Kenntnisse voraus. Inhalte: • Muskulatur, Fettkompartimente und knöcherne Strukturen • Gefäß- und Nervenverläufe im Gesicht • Gefahrenzonen und sicherheitsrelevante Areale • Altersbedingte Volumenverlagerungen • Ästhetische Proportionen und Harmonielehre	

Seminarplan 2027

Ästhetische Medizin für Heilpraktiker | Erlangen



Deutsche
Heilpraktikerschule®

Kurs: 3 Tage → **Freitag**, 16 bis 20 Uhr | **Samstag**, 9 bis 17 Uhr | **Sonntag**, 9 bis 17 Uhr

2. Theoretische Grundlagen	Hauterkrankungen & Reaktionen auf ästhetische Eingriffe • Relevante dermatologische Erkrankungen im ästhetischen Kontext Akute und verzögerte Hautreaktionen • Abgrenzung zwischen normaler Reaktion und Komplikation • Beurteilung der Behandlungsfähigkeit • Wann darf nicht behandelt werden?
3. Praktisches Arbeiten – Hands-on-Training	Der Schwerpunkt liegt auf dem sicheren, strukturierten und verantwortungsvollen praktischen Arbeiten unter fachlicher Anleitung. • Indikationsstellung und Patientenauswahl • Vorbereitung der Haut und des Arbeitsfeldes - Injektionstechniken und Dosierung - Behandlungsablauf Schritt für Schritt - Nachsorge und Behandlungsintervalle - Kinnaufbau & Nasolabialfalte - Ästhetische Analyse des Gesichtsprofils - Harmonischer Volumenaufbau - Sichere Injektionstechniken - Vermeidung von Komplikationen • Polynukleotide & Skinbooster – 5-Punkte-Lifting Dokumentation und Verlaufsbeurteilung

Seminarplan 2027

Ästhetische Medizin für Heilpraktiker | Erlangen



Deutsche
Heilpraktikerschule®

Kurs: 3 Tage → **Freitag**, 16 bis 20 Uhr | **Samstag**, 9 bis 17 Uhr | **Sonntag**, 9 bis 17 Uhr

TAG 3	07.02.2027	THEMA
Sicherheit, Psychologie und erweiterte praktische Anwendungen 1. Indikationen und Kontraindikationen	Die Teilnehmenden lernen, verantwortungsvoll zu entscheiden, wann eine Behandlung sinnvoll und wann sie abzulehnen ist. Inhalte: • Medizinische und ästhetische Indikationen • Absolute und relative Kontraindikationen • Medikamentenanamnese • Risikopatienten • Rechtliche und ethische Verantwortung	
2. Psychologische Aspekte in der ästhetischen Medizin	Ein besonders wichtiger Teil der ästhetischen Arbeit ist der Umgang mit den Erwartungen und der Psyche der Patienten. Schwerpunkte: • Motivation der Patienten erkennen • Unrealistische Erwartungen und Grenzfälle • Körperdysmorphie Störungen • Professionelle Gesprächsführung • Behandlungsablehnung aus Verantwortung	
3. Nebenwirkungen, Komplikationen und Notfallmanagement	Aufbauend auf Tag 1 wird der sichere Umgang mit Nebenwirkungen vertieft. Inhalte: • Häufige und seltene Nebenwirkungen • Früh- und Spätkomplikationen • Sofortmaßnahmen bei Komplikationen • Dokumentation und Kommunikation • Wann ist ärztliche Hilfe zwingend erforderlich?	

Seminarplan 2027

Ästhetische Medizin für Heilpraktiker | Erlangen



Deutsche
Heilpraktikerschule®

Kurs: 3 Tage → **Freitag**, 16 bis 20 Uhr | **Samstag**, 9 bis 17 Uhr | **Sonntag**, 9 bis 17 Uhr

4. Praktisches Arbeiten – Vertiefung	• Raucher- & Plisseefältchen • Anatomische Besonderheiten der perioralen Region • Geeignete Produkte und Techniken • Feine Injektionstechniken • Natürliches Ergebnis ohne Überkorrektur • Nachsorge und Aufklärung • Lippenaufbau • Ästhetische Lippenanalyse • Natürliche Lippenformen und Proportionen • Unterschiedliche Techniken (Volumen, Kontur, Hydration) • Sicherheit im sensiblen Bereich • Umgang mit Schwellungen und Asymmetrien
Abschluss des Fachseminars	• Reflexion der praktischen Erfahrungen • Klärung offener Fragen • Betonung von Verantwortung, Sicherheit und Professionalität • Übergang in die eigenständige Anwendung im Praxisalltag