## Seminarplan **2026–2027**

## Online-Ausbildung zum Hormoncoach

Kurs: 2026-1 | Einstieg: Bis zum Ende des 2. Moduls möglich. Die Themen der Module bauen aufeinander auf. Die Themen werden mit Diagnostik, Fallbeispielen und Vorschlägen für Therapieansätze vertieft und geübt.

Deutsche

Unterrichtszeiten: Dienstag bis Freitag, jeweils 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr

TERMINE	Themen	Dozentin
2124.04.2026 Modul 1 <i>Grundlagen Teil 1</i> 1922.05.2026 Modul 2 <i>Grundlagen Teil 2</i>	<ul> <li>- Hormone</li> <li>- Neurotransmitter</li> <li>- Interaktionen von Hormonen und Neurotransmittern mit dem Körper</li> <li>- Zellen und Rezeptoren</li> <li>- Hypothalamus, Hypophyse und ihre Regelkreisläufe</li> <li>- die Hormone von Hypothalamus und Hypophyse</li> <li>- Epiphyse &amp; Melatonin</li> <li>- orthomolekulare Medizin: Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und das Hormonsystem</li> <li>- Unterschiede der Hormonmoleküle</li> <li>- bioidentische Hormone</li> </ul>	Juliane Herzberg
1114.08.2026 Modul 3 Schilddrüse und Stoffwechsel	<ul> <li>Schilddrüse</li> <li>Stoffwechsel</li> <li>TSH, T4, T3 - fT3, fT4 usw.</li> <li>Hashimoto, Morbus Basedow, Thyreoiditis, Hypothyreose, Hyperthyreose</li> <li>Jod</li> <li>Nebenschilddrüse &amp; PTH</li> <li>Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele</li> </ul>	Juliane Herzberg
2225.09.2026 Modul 4 Steroidhormone Teil 1: Nebennieren	<ul> <li>Nebennieren</li> <li>Cortisol</li> <li>DHEA</li> <li>Adrenalin</li> <li>Noradrenalin</li> <li>Burn-Out</li> <li>Stress</li> <li>RAAS und Blutdruck</li> <li>Immunsystem</li> <li>Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele</li> </ul>	Juliane Herzberg

- Zyklus von Frau und Mann
----------------------------

- Ovarien, Hoden - Progesteron

- Östrogene

03.-06.11.2026 Modul 5

- Testosteron

Steroidhormone Teil 2

- Pregnenolon

- Allopregnanolon

- Zyklusstörungen

Juliane Herzberg

26.-29.01.2027

- Post-Pill-Syndrom

Modul 6

- unerfüllter Kinderwunsch bei Mann und Frau

- Wechseljahresbeschwerden Steroidhormone Teil 3

- Andropause

- Diabetes mellitus

- Lymphsystem

- Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele

09.-12.03.2027

- Darmgesundheit und Hormonsystem

Modul 7

- Entgiftung und Hormonsystem

Darm & Hormone Teil 1:

- Dopamin - Serotonin

Glück & Darm

- Leptin & Ghrelin

- GABA & Glutamat

27.-30.04.2026

- Histamin & Histaminintoleranz

Juliane Herzberg

Modul 8

- Körpergewicht

Darm & Hormone Teil 1: Darm & chronische

- Vitamin D

- Depressionen

Erkrankungen

- chronische Erkrankungen aus Sicht hormoneller Interaktionen: Migräne, Fibromyalgie, CFS/ME, Long-Covid und PostVac

- Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele

Letzte Änderung: 02.04.2025 Änderungen vorbehalten