

Seminarplan 2026–2027



Deutsche
Heilpraktikerschule®

Online-Ausbildung zum Hormoncoach

Kurs: 2026-1 | **Einstieg:** Bis zum Ende des 2. Moduls möglich. Die Themen der Module bauen aufeinander auf. Die Themen werden mit Diagnostik, Fallbeispielen und Vorschlägen für Therapieansätze vertieft und geübt.

Unterrichtszeiten: Dienstag bis Freitag, jeweils 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr

TERMINE	Themen	Dozentin
21.-24.04.2026 Modul 1 Grundlagen Teil 1	<ul style="list-style-type: none"> - Hormone - Neurotransmitter - Interaktionen von Hormonen und Neurotransmittern mit dem Körper - Zellen und Rezeptoren - Hypothalamus, Hypophyse und ihre Regelkreisläufe - die Hormone von Hypothalamus und Hypophyse 	Juliane Herzberg
19.-22.05.2026 Modul 2 Grundlagen Teil 2	<ul style="list-style-type: none"> - Epiphyse & Melatonin - orthomolekulare Medizin: Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und das Hormonsystem - Unterschiede der Hormonmoleküle - bioidentische Hormone 	
11.-14.08.2026 Modul 3 Schilddrüse und Stoffwechsel	<ul style="list-style-type: none"> - Schilddrüse - Stoffwechsel - TSH, T4, T3 - ft3, ft4 usw. - Hashimoto, Morbus Basedow, Thyreoiditis, Hypothyreose, Hyperthyreose - Jod - Nebenschilddrüse & PTH - Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele 	Juliane Herzberg
15.-18.09.2026 Modul 4 Steroidhormone Teil 1: Nebennieren	<ul style="list-style-type: none"> - Nebennieren - Cortisol - DHEA - Adrenalin - Noradrenalin - Burn-Out - Stress - RAAS und Blutdruck - Immunsystem - Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele 	Juliane Herzberg

<p>03.-06.11.2026 Modul 5 Steroidhormone Teil 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zyklus von Frau und Mann - Ovarien, Hoden - Progesteron - Östrogene - Testosteron - Pregnenolon - Allopregnanolon - Zyklusstörungen - Post-Pill-Syndrom 	<p>Juliane Herzberg</p>
<p>26.-29.01.2027 Modul 6 Steroidhormone Teil 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> - unerfüllter Kinderwunsch bei Mann und Frau - Wechseljahresbeschwerden - Andropause - Diabetes mellitus - Lymphsystem - Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele 	
<p>09.-12.03.2027 Modul 7 Darm & Hormone Teil 1: Glück & Darm</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Darmgesundheit und Hormonsystem - Entgiftung und Hormonsystem - Dopamin - Serotonin - Leptin & Ghrelin - GABA & Glutamat 	<p>Juliane Herzberg</p>
<p>27.-30.04.2026 Modul 8 Darm & Hormone Teil 1: Darm & chronische Erkrankungen</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Histamin & Histaminintoleranz - Körpergewicht - Depressionen - Vitamin D - chronische Erkrankungen aus Sicht hormoneller Interaktionen: Migräne, Fibromyalgie, CFS/ME, Long-Covid und PostVac - Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele 	

Letzte Änderung: 16.02.2026
Änderungen vorbehalten