

Seminarplan 2025–2026



Deutsche
Heilpraktikerschule®

Online-Ausbildung zum Hormoncoach

Kurs: 2025-2 | **Einstieg:** bis zum Ende des 2. Moduls möglich. Die Themen der Module bauen aufeinander auf. Die Themen werden mit Diagnostik, Fallbeispielen und Vorschlägen für Therapieansätze vertieft und geübt.

Unterrichtszeiten: Dienstag bis Freitag, jeweils 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr

TERMINE	Themen	Dozentin
23.-26.09.2025 Modul 1 Grundlagen Teil 1	<ul style="list-style-type: none"> - Hormone - Neurotransmitter - Interaktionen von Hormonen und Neurotransmittern mit dem Körper - Zellen und Rezeptoren - Hypothalamus, Hypophyse und ihre Regelkreisläufe - die Hormone von Hypothalamus und Hypophyse 	Juliane Herzberg
04.-07.11.2025 Modul 2 Grundlagen Teil 2	<ul style="list-style-type: none"> - Epiphyse & Melatonin - orthomolekulare Medizin: Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und das Hormonsystem - Unterschiede der Hormonmoleküle - bioidentische Hormone 	
13.-16.01.2026 Modul 3 Schilddrüse und Stoffwechsel	<ul style="list-style-type: none"> - Schilddrüse - Stoffwechsel - TSH, T4, T3 - ft3, ft4 usw. - Hashimoto, Morbus Basedow, Thyreoiditis, Hypothyreose, Hyperthyreose - Jod - Nebenschilddrüse & PTH - Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele 	Juliane Herzberg
10.-13.03.2026 Modul 4 Steroidhormone Teil 1: Nebennieren	<ul style="list-style-type: none"> - Nebennieren - Cortisol - DHEA - Adrenalin - Noradrenalin - Burn-Out - Stress - RAAS und Blutdruck - Immunsystem - Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele 	Juliane Herzberg

26.-29.05.2026

Modul 5

Steroidhormone Teil 2

- Zyklus von Frau und Mann

- Ovarien, Hoden

- Progesteron

- Östrogene

- Testosteron

- Pregnenolon

- Allopregnanolon

- Zyklusstörungen

- Post-Pill-Syndrom

- unerfüllter Kinderwunsch bei Mann und Frau

- Wechseljahresbeschwerden

- Andropause

- Diabetes mellitus

- Lymphsystem

- Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele

Juliane
Herzberg

26.-29.05.2026

Modul 6

Steroidhormone Teil 3

01.-04.09.2026

Modul 7

**Darm & Hormone Teil 1:
Glück & Darm**

- Darmgesundheit und Hormonsystem

- Entgiftung und Hormonsystem

- Dopamin

- Serotonin

- Leptin & Ghrelin

- GABA & Glutamat

- Histamin & Histaminintoleranz

- Körpergewicht

- Depressionen

- Vitamin D

- chronische Erkrankungen aus Sicht hormoneller
Interaktionen: Migräne, Fibromyalgie, CFS/ME,
Long-Covid und PostVac

- Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele

Juliane
Herzberg

20.-23.10.2026

Modul 8

**Darm & Hormone Teil 1:
Darm & chronische
Erkrankungen**

Letzte Änderung: 02.04.2025
Änderungen vorbehalten