

Seminarplan 2025–2026



Deutsche
Heilpraktikerschule®

Online-Ausbildung zum Hormoncoach

Kurs: 2025-2 | Einstieg: bis zum Ende des 2. Moduls möglich. Die Themen der Module bauen aufeinander auf. Die Themen werden mit Diagnostik, Fallbeispielen und Vorschlägen für Therapieansätze vertieft und geübt.

Unterrichtszeiten: Dienstag bis Freitag, jeweils 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr

TERMINE 2025	THEMA	DOZENT	
23.-26.09.2025 Modul 1 Grundlagen Teil 1	<ul style="list-style-type: none"> → Hormone → Neurotransmitter → Interaktionen von Hormonen und Neurotransmittern mit dem Körper → Zellen und Rezeptoren → Hypothalamus, Hypophyse und ihre Regelkreisläufe → die Hormone von Hypothalamus und Hypophyse → Epiphyse & Melatonin → orthomolekulare Medizin: Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und das Hormonsystem → Unterschiede der Hormonmoleküle → bioidentische Hormone 	Juliane Herzberg	
04.-07.11.2025 Modul 2 Grundlagen Teil 2			13.-16.01.2026 Modul 3 Schilddrüse und Stoffwechsel
13.-16.01.2026 Modul 3 Schilddrüse und Stoffwechsel	<ul style="list-style-type: none"> → Schilddrüse → Stoffwechsel → TSH, T4, T3 - fT3, fT4 usw. → Hashimoto, Morbus Basedow, Thyreoiditis, Hypothyreose, Hyperthyreose → Jod → Nebenschilddrüse & PTH → Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele 	Juliane Herzberg	

<p>10.-13.03.2026</p> <p>Modul 4</p> <p><i>Steroidhormone Teil 1: Nebennieren</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> → Nebennieren → Cortisol → DHEA → Adrenalin → Noradrenalin → Burn-Out → Stress → RAAS und Blutdruck → Immunsystem → Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele 	<p>Juliane Herzberg</p>
<p>26.-29.05.2026</p> <p>Modul 5</p> <p><i>Steroidhormone Teil 2</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> → Zyklus von Frau und Mann → Ovarien, Hoden → Progesteron → Östrogene → Testosteron → Pregnenolon → Allopregnanolon → Zyklusstörungen → Post-Pill-Syndrom → unerfüllter Kinderwunsch bei Mann und Frau → Wechseljahresbeschwerden → Andropause → Diabetes mellitus → Lymphsystem → Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele 	<p>Juliane Herzberg</p>
<p>23.-26.06.2026</p> <p>Modul 6</p> <p><i>Steroidhormone Teil 3</i></p>		

<p>01.-04.09.2026</p> <p>Modul 7</p> <p>Darm & Hormone Teil 1: Glück & Darm</p> <p>20.-23.10.2026</p> <p>Modul 8</p> <p>Darm & Hormone Teil 2: Darm & chronische Erkrankungen</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Darmgesundheit und Hormonsystem → Entgiftung und Hormonsystem → Dopamin → Serotonin → Leptin & Ghrelin → GABA & Glutamat → Histamin & Histaminintoleranz → Körpergewicht → Depressionen → Vitamin D → chronische Erkrankungen aus Sicht hormoneller Interaktionen: <ul style="list-style-type: none"> ◆ Migräne ◆ Fibromyalgie ◆ CFS/ME ◆ Long-Covid und PostVac → Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele 	<p>Juliane Herzberg</p>
---	---	-------------------------

Letzte Änderung: 06.12.2024
Änderungen vorbehalten