

Seminarplan 2025–2026



Deutsche
Heilpraktikerschule®

Online-Ausbildung zum Hormoncoach

Kurs: 2025-2 | **Einstieg:** bis zum Ende des 2. Moduls möglich. Die Themen der Module bauen aufeinander auf. Die Themen werden mit Diagnostik, Fallbeispielen und Vorschlägen für Therapieansätze vertieft und geübt.

Unterrichtszeiten: Dienstag bis Freitag, jeweils 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr

TERMINE	Themen	Dozentin
23.-26.09.2025 Modul 1 Grundlagen Teil 1	- Hormone - Neurotransmitter - Interaktionen von Hormonen und Neurotransmittern mit dem Körper - Zellen und Rezeptoren - Hypothalamus, Hypophyse und ihre Regelkreisläufe - die Hormone von Hypothalamus und Hypophyse - Epiphyse & Melatonin - orthomolekulare Medizin: Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und das Hormonsystem - Unterschiede der Hormonmoleküle - bioidentische Hormone	Juliane Herzberg
04.-07.11.2025 Modul 2 Grundlagen Teil 2		
13.-16.01.2026 Modul 3 Schilddrüse und Stoffwechsel	- Schilddrüse - Stoffwechsel - TSH, T4, T3 - fT3, fT4 usw. - Hashimoto, Morbus Basedow, Thyreoiditis, Hypothyreose, Hyperthyreose - Jod - Nebenschilddrüse & PTH - Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele	Juliane Herzberg
10.-13.03.2026 Modul 4 Steroidhormone Teil 1: Nebennieren	- Nebennieren - Cortisol - DHEA - Adrenalin - Noradrenalin - Burn-Out - Stress - RAAS und Blutdruck - Immunsystem - Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele	Juliane Herzberg

26.-29.05.2026 Modul 5 Steroidhormone Teil 2	- Zyklus von Frau und Mann	Juliane Herzberg		
	- Ovarien, Hoden			
	- Progesteron			
	- Östrogene			
	- Testosteron			
	- Pregnenolon			
	- Allopregnanolon			
	- Zyklusstörungen			
	- Post-Pill-Syndrom			
	- unerfüllter Kinderwunsch bei Mann und Frau			
16.-19.06.2026 Modul 6 Steroidhormone Teil 3	- Wechseljahresbeschwerden	Juliane Herzberg		
	- Andropause			
	- Diabetes mellitus			
	- Lymphsystem			
	- Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele			
	01.-04.09.2026 Modul 7 Darm & Hormone Teil 1: Glück & Darm		- Darmgesundheit und Hormonsystem	Juliane Herzberg
			- Entgiftung und Hormonsystem	
			- Dopamin	
			- Serotonin	
- Leptin & Ghrelin				
- GABA & Glutamat				
20.-23.10.2026 Modul 8 Darm & Hormone Teil 1: Darm & chronische Erkrankungen		- Histamin & Histaminintoleranz	Juliane Herzberg	
		- Körpergewicht		
		- Depressionen		
		- Vitamin D		
	- chronische Erkrankungen aus Sicht hormoneller Interaktionen: Migräne, Fibromyalgie, CFS/ME, Long-Covid und PostVac			
	- Diagnostik, Therapieansätze, Fallbeispiele			

Letzte Änderung: 02.04.2025
Änderungen vorbehalten