

Seminarplan 2026

Online-Workshop „Üben. Anwenden. Sicherheit gewinnen.“

Üben. Anwenden. Sicherheit gewinnen: Online | Samstags (12 Termine) | jeweils 10 – 13.30 Uhr

DATUM (2026)	THEMA	DOZENTIN
10. Januar	Erstgespräch • Theoretische Einführung: - Aufbau und Inhalt eines psychotherapeutischen Erstgesprächs • Praktische Übung: - Erstgespräch mit Behandlungsvereinbarung und erster Zielklärung	Katharina Scholz
31. Januar	Therapeutische Gesprächsführung • Theoretische Einführung: - Abgrenzung der therapeutischen Gesprächsführung von allgemeiner Kommunikation • Praktische Übung: - Gesprächstherapeutische Techniken	Doreen Beulich
28. Februar	Psychopathologische Befundung • Theoretische Einführung: - Struktur, Inhalte und Zielsetzung eines psychopathologischen Befundes • Praktische Übung: - Befunderhebung anhand ausgewählter Fallbeispiele mit Fokus auf psychopathologische Merkmale Hinweis: Bitte schauen Sie sich bis zu diesem Termin die Elementarfunktionen nochmal vorab an.	Juliane Ziegler
21. März	Anamnese • Theoretische Einführung: - Bestandteile u. Ziele der psychotherapeutischen Anamnese • Praktische Übung: - Anamneseerhebung mittels Beispielbogen	Katharina Scholz
18. April	Auftrags- und Zielklärung • Theoretische Einführung: - Bedeutung und methodisches Vorgehen bei der Auftrags- und Zielklärung • Praktische Übung: - Erarbeitung allgemeiner Zielvorstellungen mittels zielfokussierender Interventionen	Doreen Beulich
9. Mai	Psychotherapeutische Interventionen I • Theoretische Einführung: - Vorstellung ausgewählter psychotherapeutischer Interventionen • Praktische Übung: - Anwendung der Interventionen	Juliane Ziegler

Seminarplan 2026

Online-Workshop „Üben. Anwenden. Sicherheit gewinnen.“

DATUM (2026)	THEMA	DOZENTIN
30. Mai	Psychotherapeutische Interventionen II • Theoretische Einführung: - Vorstellung ausgewählter psychotherapeutischer Interventionen • Praktische Übungen: - Anwendung der Interventionen	Katharina Scholz
20. Juni	Psychiatrische Notfälle/Krisenintervention • Theoretische Einführung: - Definition psychischer Notfälle und Grundlagen der Krisenintervention, Umgang mit Suizidalität • Praktische Übung: - Abklärung suizidaler Tendenzen - Talking Down	Doreen Beulich
22. August	Therapieende/Therapieabbruch • Theoretische Einführung: - Merkmale, Indikationen und Gestaltung des Therapieab- schlusses und -abbruchs • Praktische Übungen: - Umgang mit Therapieabbrüchen - Gestaltung eines Therapieabschlusses	Juliane Ziegler
12. September	Interventionen bei Depressionen • Theoretische Einführung: - Krankheitsbild, Diagnostik und Behandlungsansätze • Praktische Übungen: - Psychoedukation - Störungsspezifische Interventionen	Katharina Scholz
10. Oktober	Interventionen bei Angststörungen • Theoretischer Einführung: - Krankheitsbild, Diagnostik und Behandlungsansätze • Praktische Übungen: - Psychoedukation - Störungsspezifische Interventionen	Doreen Beulich
7. November	Interventionen bei Schlafstörungen • Theoretische Einführung: - Krankheitsbild, Diagnostik und Behandlungsansätze • Praktische Übung: - Psychoedukation - Störungsspezifische Interventionen	Juliane Ziegler