

Gesundheitstag

Ein Tag rund um Ihre seelische
und körperliche Gesundheit

am 16.02.2025

von 09:30 - 16:30 Uhr



Deutsche
Heilpraktikerschule®
Erlangen



Uhrzeit	Vortrag / Workshop
09:30-09:45	Begrüßung
10:00-10:30	Mit Wingwave aus der Angst
10:45-11:15	Krisennotfalkoffer
10:45-11:15	Mehr Lebensenergie durch Qi Gong
11:30-12:00	Hóoponopono - Hawaiianisches Vergebungsritual
12:15-12:45	Balsam für die Seele - Achtsamkeit
13:00-13:30	Entspannter Umgang mit Ihren persönlichen Stressoren
13:00-13:30	Mit Embodiement Blockaden lösen
13:45-14:15	Homöopathische Hausapotheke
13:45-14:15	Selbstfürsorge für begleitende und pflegende Angehörige
14:30-15:00	Systemische Aufstellung: Entdecke Deine inneren Stärken
14:30-15:00	Zyklusbasiertes Training und Ernährung
15:15-15:45	Entscheidungsfindung mit der Tetra Lemma Methode
15:15-15:45	Workshop Kunsttherapie
16:00-16:30	Durch die sanften Klänge der Klangschalen zur Ruhe finden

Sie sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Um Ihre verbindliche Anmeldung (auch für einzelne Workshops) wird gebeten

Deutsche Heilpraktikerschule Erlangen

Amselstr. 3

91334 Hemhofen

Tel: 09195-6968851