

Fernlehrgang WB Stressmanagement & Entspannungsverfahren



Deutsche
Heilpraktikerschule

Zeitraum	Stundenzahl	Umfang	Teilnahmegebühr
5 Monate wahlweise auch über 10 Monate	150 Std. im Selbststudium 16 Std. in Präsenz	Fernlehrgang à 5 Skripten 1 Wochenende Präsenzseminar	475,00 € bezahlbar in 5 oder 10 Raten (à 95,00 € od. 47,50 €) 6% Aufschlag bei Postversand

Wen wir mit unserem Angebot ansprechen wollen:

- ✓ Heilpraktiker (Naturheilkunde/Komplementärmedizin)
- ✓ Heilpraktiker (Psychotherapie)
- ✓ Gesundheitsberater
- ✓ Ernährungsberater
- ✓ psychologische Berater
- ✓ Fitnesstrainer
- ✓ Personal Trainer
- ✓ andere Trainer- und Therapeutenberufe
- ✓ Physiotherapeuten

*Darüber hinaus sind natürlich alle Interessenten
eingeladen, an der Weiterbildung teilzunehmen.*

Ihr Nutzen:

- ✓ staatlich zugelassener Fernlehrgang (Nr. 7248312)
- ✓ flexible Gestaltung der Finanzierung
- ✓ flexible Gestaltung des Selbststudiums durch Wahl
zwischen zwei Versandintervallen
- ✓ Einstieg jederzeit möglich

Gründe für eine Ausbildung bei uns:

- ✓ **Widerrufsfrist von 4 Wochen!**
- ✓ das Praxisseminar kann von der Buchung
ausgeschlossen werden, wenn eine gleichwertige
Praxisausbildung bereits bei anderen Anbietern erfolgte
- ✓ intensive, individuelle Betreuung bei Bedarf
- ✓ Unterstützung und Tipps beim Selbststudium
- ✓ Online-Campus mit zahlreichen theoretischen und
praktischen Zusatzangeboten
- ✓ Dozenten mit langjähriger Praxiserfahrung
- ✓ Berücksichtigung aktueller neurowissenschaftlicher
Erkenntnisse über Lernprozesse
- ✓ praxisnahe Studienkonzeptionen

Abschluss:

Zertifikat der Fernakademie
der Deutschen Heilpraktikerschule®

Anmeldung:

Online-Anmeldung oder per Post mit Anmeldeformular
www.deutsche-heilpraktikerschule.de/fernakademie

Weiterbildungsinhalte

- Einführung Stressmanagement und aktive
Entspannung
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Autogenes Training, Mentales Training und
Fantasiereisen
- Entspannungstechniken: Yoga, Fünf „Tibeter“®,
Transzendente Meditation und Qigong
- weitere Möglichkeiten des Stressabbaus und
Praxisausblick

Präsenzseminar

- Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson
erlernen & üben
- Autogenes Training (AT) erlernen & üben
- Einführung in die Yoga-Praxis: Erlernen der Rishikesh-
Reihe (aus dem Hatha-Yoga)
- Üben der Tratak-Meditation

Kontakt/Ansprechpartner:

Tutorin: Catrin Bendfeldt

ernaehrung@deutsche-heilpraktikerschule.de

Sekretariat: Jenny Lorms

Tel.: 0341 69 95 594

E-Mail: fernakademie@deutsche-heilpraktikerschule.de

Vertragsbedingungen/Anforderungen an die Teilnehmer:

Die vollständigen Vertragsbedingungen und Anforderungen
an die Teilnehmer finden Sie im Anmeldeformular sowie
unter den Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf unserer
Website.