

Fernlehrgang

WB Stressmanagement & Entspannungsverfahren



Fernakademie
Deutsche Heilpraktikerschule®
Inhaber Michael Bochmann

Zeitraum	Stundenzahl	Umfang	Teilnahmegebühr
5 Monate wahlweise auch über 10 Monate	150 Std. im Selbststudium 16 Std. in Präsenz	Fernlehrgang à 5 Skripten 1 Wochenende Praxisseminar	475,00 € bezahlbar in 5 oder 10 Raten (à 95,00 € od. 47,50 €) 5% Aufschlag bei Postversand

Wen wir mit unserem Angebot ansprechen wollen:

- ✓ Heilpraktiker (Naturheilkunde/Komplementärmedizin)
- ✓ Heilpraktiker (Psychotherapie)
- ✓ Gesundheitsberater
- ✓ Ernährungsberater
- ✓ psychologische Berater
- ✓ Fitnesstrainer
- ✓ Personal Trainer
- ✓ andere Trainer- und Therapeutenberufe
- ✓ Physiotherapeuten

Darüber hinaus sind natürlich alle Interessenten eingeladen, an der Weiterbildung teilzunehmen.

Ihr Nutzen:

- ✓ staatlich zugelassener Fernlehrgang (Nr. 7248312)
- ✓ flexible Gestaltung der Finanzierung
- ✓ flexible Gestaltung des Selbststudiums durch Wahl zwischen zwei Versandintervallen
- ✓ Einstieg jederzeit möglich

Gründe für eine Ausbildung bei uns:

- ✓ **Sie können uns vier Wochen kostenlos testen!**
- ✓ das Praxisseminar kann von der Buchung ausgeschlossen werden, wenn eine gleichwertige Praxisausbildung bereits bei anderen Anbietern erfolgte
- ✓ intensive, individuelle Betreuung bei Bedarf
- ✓ Unterstützung und Tipps beim Selbststudium
- ✓ Online-Campus mit zahlreichen theoretischen und praktischen Zusatzangeboten
- ✓ Dozenten mit langjähriger Praxiserfahrung
- ✓ Berücksichtigung aktueller neurowissenschaftlicher Erkenntnisse über Lernprozesse
- ✓ praxisnahe Studienkonzeptionen

Abschluss:

Zertifikat der Fernakademie
der Deutschen Heilpraktikerschule®

Anmeldung:

Online-Anmeldung oder per Post mit Anmeldeformular
www.deutsche-heilpraktikerschule.de/fernakademie

Weiterbildungsinhalte

- Einführung Stressmanagement und aktive Entspannung
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Autogenes Training, Mentales Training und Fantasiereisen
- Entspannungstechniken: Yoga, Fünf „Tibeter“®, Transzendente Meditation und Qigong
- weitere Möglichkeiten des Stressabbaus und Praxisausblick

Praxisseminar

- Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson erlernen & üben
- Autogenes Training (AT) erlernen & üben
- Einführung in die Yoga-Praxis: Erlernen der Rishikesh-Reihe (aus dem Hatha-Yoga)
- Üben der Tratak-Meditation

Kontakt/Ansprechpartner:

Tutorin: Nannette Vieth

vieth@deutsche-heilpraktikerschule.de

Sekretariat: Jenny Kalis, Katrin Loose

Tel.: 0341 69 95 594

E-Mail: fernakademie@deutsche-heilpraktikerschule.de

Vertragsbedingungen/Anforderungen an die Teilnehmer:

Die vollständigen Vertragsbedingungen und Anforderungen an die Teilnehmer finden Sie im Anmeldeformular sowie unter den Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf unserer Website.