

Fernlehrgang Gesundheitsberater/in



Deutsche
Heilpraktikerschule

Zeitraum	Stundenzahl	Umfang	Teilnahmegebühr
14 Monate	600 Std. im Selbststudium	Fernkurs à 14 Skripten,	1.358,00 €
wahlweise auch über 28 Monate	32 Std. in Präsenz	2 Wochenenden Präsenzseminare	bezahlbar in 14 oder 28 Raten (à 97,00 € od. 48,50 €) 6 % Aufschlag bei Postversand

Ihr Nutzen:

- ✓ AZAV-Zulassung: förderfähig über die Bundesagentur für Arbeit
- ✓ staatlich zugelassener Fernlehrgang (Nr. 7244512)
- ✓ flexible Gestaltung der Finanzierung
- ✓ flexible Gestaltung des Selbststudiums durch Wahl zwischen zwei Versandintervallen
- ✓ Einstieg jederzeit möglich

Gründe für eine Ausbildung bei uns:

- ✓ **Widerrufsfrist von 4 Wochen!**
- ✓ Präsenzseminare können von der Buchung ausgeschlossen werden, wenn eine gleichwertige Praxisausbildung bereits bei anderen Anbietern erfolgte
- ✓ intensive, individuelle Betreuung
- ✓ eingehende Studienberatung, jederzeit wiederholbar
- ✓ Unterstützung und Tipps beim Selbststudium
- ✓ Dozenten und Autoren mit langjähriger Praxiserfahrung
- ✓ praxisnahe Studienkonzeption
- ✓ 14 aktuelle Lehrskripte
- ✓ zahlreiche interessante Zusatzseminare

Abschluss:

Zertifikat der Fernakademie
der Deutschen Heilpraktikerschule®

Kontakt/Ansprechpartner:

Tutorin: Catrin Bendfeldt
Sekretariat: Jenny Lorms
Tel.: 0341 69 95 594
E-Mail: fernakademie@deutsche-heilpraktikerschule.de

Anmeldung:

Online-Anmeldung oder per Post mit Anmeldeformular
www.deutsche-heilpraktikerschule.de/fernakademie

Vertragsbedingungen/Anforderungen an die Teilnehmer:

Die vollständigen Vertragsbedingungen und Anforderungen an die Teilnehmer finden Sie im Anmeldeformular sowie unter den Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf unserer Website.

Weiterbildungsinhalte

- **Gesunde Ernährung**
+ Präsenzseminar
u.a. Ernährungspsychologie, Nährstofflehre, Verzehrempfehlungen, Stoffwechsel und Verdauung, Folgeerkrankungen von Übergewicht und falscher Ernährung, Essstörungen, BMI, Körperfettmessung, Ernährungsberatung, Vollwerternährung, erfolgreich Abnehmen...
- **Nahrungsmittelbestandteile, Nahrungsergänzungen**
Alle Nähr- und Vitalstoffe (Vitamine, Mineralien, essentielle Fettsäuren, Aminosäuren, Antioxidantien, toxische Elemente usw.) mit Vorkommen, Wirkung, Bedarf und Mangelercheinungen; außerdem Green Foods (z.B. Algen und Aloe Vera) ...
- **Sport, sanfte Bewegung & Körperwahrnehmung**
u.a. Grundlagen Sportmedizin, Anatomie und Physiologie des Körpers, Trainingstheorie, Trainingsplanung, Ausdauersport, Kraft- und Beweglichkeitstraining, Rückenschule, Pilates, Körperwahrnehmung, Atemübungen, Prävention durch Bewegung, Abnehmen, Diagnostik/Körperanalyse...
- **Stressmanagement & aktive Entspannung**
+ Präsenzseminar
u.a. Stress und seine Folgen, Stressoren, Copingstrategien, PMR, Autogenes Training, Mentales Training, Fantasiereisen, Yoga, Fünf „Tibeter“®, Qigong
- **Gesundheitsfördernde Lebensgestaltung**
u.a. Work-Life-Balance, Zeitmanagement, Arbeitsplatzgestaltung, Freizeitverhalten, soziale Kontakte, Psychohygiene, Psychosomatik, Denken und Gefühle, Sinn und Spiritualität, Selbstmanagement...
- **Wissenschaftliche Konzepte der Gesundheitsförderung & Zukunftschancen am Gesundheitsmarkt**
u.a. Ganzheitliche Gesundheit, Wohlbefinden, Salutogenese nach Antonovsky, Gesundheitsförderung und Prävention, Wellness-Konzept, der Zweite Gesundheitsmarkt...
- **Alternative Therapien**
u.a. Kennenlernen von Naturheilkunde, Homöopathie, Ayurveda, TCM, Akupunktur, Bachblüten, Anthroposophie, Ausleitungsverfahren (Schröpfen, Blutegel etc.), Hildegard-Medizin, Kneipptherapie, Ohrakupunktur, Schüßler-Salzen