

IBT - Integrative bewegte Traumatherapie



Einführungstag in Dresden mit Mag. Romana Tripolt, Wien

Mi. 17.5.2017, 10:00 - 19:00h

Zionskirche, Bayreuther Straße

Unter der Prämisse, dass Leben Bewegung und stetige Entwicklung ist, und Trauma Erstarrung, Stillstand und Wiederholung bedeutet, liegt die Besonderheit des Vorgehens bei IBT in der fokussierten Orientierung auf die Bewegung im traumatherapeutischen Handeln.

Beziehung wird als Bewegung wahrgenommen, der Körper und die Bewegung werden als stärkste Ressource eingesetzt und Bewegung als Orientierung im traumatherapeutischen Prozess genutzt.

Das Bewegungs- und Wahrnehmungsspektrum reicht dabei von den Reflexen über die reflexhaften Bewegungen bis hin zum Bewegungsausdruck.

IBT ist ein ressourcen- und prozessorientierter Ansatz, der sich dazu eignet, Dissoziation, besonders Körperdissoziation aufzulösen. Damit erweitern sich die Neuverarbeitungs-möglichkeiten traumatischer Erinnerungen.

Der Einsatz von IBT hilft das Bewusstsein über den eigenen Körper, seine Sprache und Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern und damit Vertrauen aufzubauen und ein integriertes Selbstgefühl im Körper zu entwickeln. Der Schwerpunkt der IBT liegt auf körper- und bewegungsorientierten Interventionen im traumatherapeutischen Setting. Die stabile Basis für die Verarbeitung von Traumata bildet die Ressourcenerarbeitung über bewegungs-orientiertes Vorgehen zur Stärkung der Fähigkeiten, um innere Zustände positiv zu beeinflussen, sowie zur Aktivierung von Selbstheilungsprozessen (Resilienzstärkung). Dies führt zur Erweiterung und Vertiefung des therapeutischen Raumes und damit zu einer umfassenderen und tiefgehenden Verarbeitung traumatischer und belastender Erlebnisse.

Der Tag vermittelt einen theoretischen und praktischen Einstieg in die IBT. Prozessorientierte Traumatherapie und drei ihrer Verfahren, IBT, EMDR und Brainspotting, bzw. die diesen Methoden zugrundeliegenden, gemeinsamen Wirkfaktoren werden vorgestellt. Die spezielle Erweiterung in der IBT, wie das 5 Schritte Modell und die IBT Landkarte des therapeutischen Raumes, werden erläutert. Mit Vortrag, Diskussion und Demonstrationssitzungen werden die Inhalte theoretisch und praktisch vermittelt.

IBT wurde von Romana Tripolt entwickelt, in den letzten Jahren auf mehreren Fachkongressen vorgestellt und in Österreich und Deutschland unterrichtet.

Das Fachbuch zu IBT ist bei Klett - Cotta in der Reihe "Leben lernen" erschienen. "Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung - das Praxishandbuch der IBT Integrative Bewegte Traumatherapie".

Das IBT Selbsterfahrungsmodul "Tanz aus dem Trauma" wird am darauffolgenden Wochenende in Berlin angeboten!

IBT Selbsterfahrung "Tanz aus dem Trauma"

Fr. 19.5.: 18:00 - So. 21.5.2017, 16:00

Veranstaltungsort: "Der bewegte Raum" Belzigerstraße 7, 10823 Berlin

Workshopgebühr: € 320.-, bei Anmeldung bis 31.12.2016: € 290

Die weiteren IBT Angebote:

IBT Lehrgang Frühjahr 2017 in Wien und Umgebung

Einführungstag: IBT - Ein integrativer Ansatz in der Traumatherapie

Sa. 25.2.2017

IBT - Traumatherapie in Bewegung

Sa. 11.3. - So. 12.3.2017 in Wien

IBT - Körper- und Bewegungswahrnehmung für Therapeuten und Therapeutinnen

Do. 25.5.(Christi Himmelfahrt) - Fr. 26.5.2017 in Wien

IBT Selbsterfahrung "Tanz aus dem Trauma"

Do. 15.6.(Fronleichnam) - So 18.6.2017 in Reichenau/Rax

IBT Lehrgang Herbst 2017 in Wien und Umgebung

Einführungstag: IBT - Ein integrativer Ansatz in der Traumatherapie

Sa. 16.9.2017

IBT - Traumatherapie in Bewegung

Sa. 11.11. - So. 12.11.2017 in Wien

IBT - Körper- und Bewegungswahrnehmung für Therapeuten und Therapeutinnen

Sa. 10.2. - So. 11.2.2018 in Wien

IBT Selbsterfahrung "Tanz aus dem Trauma"

Do. 30.11. - So 3.12.2017 in Reichenau/Rax

IBT Lehrgang 2018 in Götzis, Vorarlberg

IBT Teil 1

Fr. 23.2. - So. 25.2.2018

IBT Selbsterfahrungsmodul "Tanz aus dem Trauma"

IBT Teil 3

Weitere Informationen:

+43 676 5515233

office@traumatherapie.at

www.traumatherapie.at

Überblick und Anmeldung: traumatherapie.seminarorganisation.info