



Willkommen zur neuen Heilpflanzen-Saison 2017, die sich in den steigenden Temperaturen, der kraftvoll sprießenden Pflanzenwelt und den allgemein erwachenden Lebenskräften des Frühlings ausdrückt. Ich freue mich darauf, Sie an meiner Begeisterung für die Heilpflanzen teilhaben zu lassen! Weitere Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage:

<http://www.heilpraktiker-zwiese.de>

Grundsätzliches: ich bitte bei Interesse an meinen Veranstaltungen um eine möglichst verbindliche und **rechtzeitige Anmeldung** per Telefon oder Email, da ich mir ansonsten vorbehalten, eine Veranstaltung ausfallen zu lassen, falls sich keine Teilnehmer_innen gemeldet haben.

01.04. Städtische Heilpflanzen im Johannapark

Wer sich anschauen will, was in einem ganz "normalen" Leipziger Innenstadt-Park an interessanten Heilpflanzen zu finden ist, sollte um 14 Uhr am Treffpunkt an/auf der Holzbrücke am Teich sein (Ende ca. 15:30 Uhr). Kosten 9€

02.04. Pflanzen für die Frühjahrskur

Ein kleiner Spaziergang wird alle Teilnehmer hoffentlich davon überzeugen können, dass sie angesichts der grünen Pracht in den nächsten Wochen deutlich weniger Geld für Nahrungsmittel (und Medikamente) ausgeben müssen. Die Veranstaltung dauert von 13-14:30 Uhr, Treffpunkt ist am Volkspark Kleinzschocher, Antonienstr./Ecke Kantatenweg, Die Kosten betragen 9€.

02.04. Workshop: Kulinarisches zur Frühjahrskur

Der erste Termin meiner geplanten Reihe "Leckere Gerichte aus Heilpflanzen" handelt von den Zubereitungen zahlreicher kräftigender und entgiftender Frühlingskräuter, die wir gemeinsam herstellen und verkosten werden. Einige Pflanzen wie der Löwenzahn, das Gänseblümchen und die Brennnessel dürften allen bekannt sein, während andere wie der Gundermann, Schafgarbe oder Vogelmilch häufig übersehen werden. Auf jeden Fall lassen sich zu ihrer Heilkraft spannende Dinge erzählen und interessante Geschmacks-Erfahrungen machen: selbst angesetzte Kräuterlimonaden, Smoothies, erfrischende Salate und die Grüne Suppe sind nur einige der Beispiele, die wir uns gemeinsam durch die Sinne gehen lassen können. Natürlich begleitet von liebevoll komponierten Frühlingstees aus meinem Fundus.

Die Veranstaltung dauert von 16-20 Uhr und findet in meinem Praxishaus, dem Institut für alternative Möglichkeiten (IAM) in der Dieskastr. 103 statt. Die Kosten betragen 30€ (Teilnehmer der vorangehenden Pflanzenführung am selben Tag erhalten 5€ Rabatt). JedeR erhält eine schriftliche Zusammenfassung mit den Heilwirkungen wesentlicher Frühlingskräuter sowie spannenden Rezepten.

Anmeldeschluss ist der 28. März.



23.04. Stärkende Pionierpflanzen in Plagwitz

Die sehr interessante Brache südlich des Plagwitzer Bahnhofes bietet ein tolles Beispiel einer frühen Pioniervegetation an Wildpflanzen, von denen zahlreiche enorme heilkundliche Qualitäten haben. Der Spaziergang endet an der Antonienbrücke. Die Veranstaltung dauert von 14-16 Uhr, Treffpunkt ist vor dem Bahnhof Plagwitz (Naumburger Straße 59), die Kosten betragen 9€.

29.04. Kräuterwanderung im Wildpark

Im Rahmen des Naturheilkundlichen Gesundheitsvereins Leipzig (NGV) veranstalte ich eine Pflanzenführung durch den Wildpark. Sie sind herzlich eingeladen, etwas zu Essen oder Trinken für das gemeinsame anschließende Picknick mitzubringen, bei dem auch gesammelte Wildpflanzen verkostet werden. Diese Veranstaltung dauert von 10 bis etwa 12:30 Uhr, Treffpunkt ist am Eingang des Wildparks in der Koberger Str., Anmeldung und Bezahlung beim NGV unter info@ngv-leipzig.de oder 0341-3319329

30.04. Wundheilpflanzen am Völkerschlachtdenkmal

Was hätten die Soldaten damals bei der Völkerschlacht nicht für das Wissen um die kräftigenden Wund- und Nervenheilpflanzen gegeben, die um das heutige Denkmal wachsen? Zumindest die Teilnehmer_innen der Pflanzenführung werden erstaunt sein angesichts der heilenden wildwachsenden Vielfalt. 14-16 Uhr, Treffpunkt am Eiswagen auf dem Parkplatz vor dem See der Tränen, Kosten 9€

