

Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie – Dauer 1 Jahr

Kurs S1 März 2017

Praxisorientierte, fundierte und intensive Ausbildung in kleiner Gruppe

- Geplanter Beginn 22.3.2017
- In Ausnahmefällen ist ein Einstieg noch bis 26.4. 2017 möglich! (kostenneutral)
- Schriftliche Prüfung beim Gesundheitsamt 21.3. 2018
- Grundausbildung Theorie HP Psychotherapie 3380 Euro (Modul 1) 13 Themenblöcke, 26 Lehrtage
- Zusätzlich Modul 2 – 6 Gesprächstherapieausbildung nach Rogers (650 Euro), Repetitorium (240 Euro) und Intensive schriftliche / mündliche Prüfungsvorbereitung (1170 Euro)
- Zusätzlich 180 Euro Einschreibegebühr, diese entfällt bei Gesamtbuchung aller Module 1-6
- Ratenzahlen möglich, pro Rate 3 Euro Bearbeitungsgebühr

Folgende Leistungen sind inklusive:

- Beratungsgespräch
- OnlineCampus-Nutzung der Deutschen Heilpraktikerschule mit Lehrvideos, Skripten u.v.m. (für Teilnehmer der Grundausbildung Theorie Modul 1 und Teilnehmer der Module 4-6)
- Gedruckte Skripte
- Getränke, Obst, Snacks

Bei Buchung aller Module 1 - 6:

- 2 Std. Lehrtherapie oder ausbildungsbegleitendes Coaching

Achtung:

- Aufgrund der aktuellen Flexibilität unseres Dozenten ist es möglich, noch persönliche Vorlieben der Unterrichtszeiten anzugeben. Wir halten mit allen Schülern Rücksprache, um die Tage und Zeiten zu koordinieren. Favorisiert ist derzeit der Mittwoch als Unterrichtstag von 9 Uhr – 15 Uhr.

Unterrichtsmodell:

Alle Module sind zeitlich aufeinander abgestimmt. Im 1. Modul erhalten Sie das Basisfundament für Ihre Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. In 13 Themenblöcken erarbeiten Sie gemeinsam mit dem Dozenten praxisnah die Inhalte des Psychopathologischen Befundes, der ICD 10, Grundlagen der Psychodynamik, Therapieverfahren, Gesetze u.v.m.

Parallel zur Grundausbildung haben Sie die Möglichkeit, im Basiskurs Gesprächstherapie (nach Rogers) eine praktische therapeutische Methode zu erlernen. Da in der Prüfung beim Gesundheitsamt erwartet wird, dass Sie bereits eine Therapiemethode anwenden können und sich die Gesprächstherapie für viele psychologische Heilpraktiker als Grundlage therapeutischen Arbeitens in der Praxis bewährt hat, empfehlen wir Ihnen dieses Modul. Im Kurs geht es um das praktische Arbeiten vom Erstgespräch über die Anamnese bis hin zur Therapie nach den Leitlinien von Carl Rogers.

Vor der schriftlichen und mündlichen Prüfung beim Gesundheitsamt bereiten wir Sie jeweils gezielt und praxisorientiert auf die Prüfungssituation und alle relevanten Inhalte vor. Unser erfahrener Dozent und Buchautor Stefan Ritsche gibt Ihnen didaktische Hilfen und Tipps und bereitet Sie individuell auf Ihren roten Faden in der Prüfung vor. Damit Sie mit einem guten und sicheren Gefühl in die Prüfung gehen, beantworten wir Ihre individuellen Fragen und unterstützen Sie bei möglicher Prüfungsangst mit bewährten Methoden.

Wenige Wochen vor Ihrer mündlichen Prüfung simulieren wir beim „Heißen Stuhl“ die Prüfungssituation in der Gruppe. Jeder bekommt die Möglichkeit, seine persönliche Vorstellung, sein Wissen und sein therapeutisches Vorgehen zu testen und erhält offenes und ausführliches Feedback. Alle weiteren Teilnehmer bekommen in diesem Setting gleichzeitig wichtige Hinweise und Tipps. Auf der letzten Etappe können Sie dann in einer 1:1 – Situation eine Prüfung mit unserem Dozenten simulieren. Auch in dieser Einzelsitzung erhalten Sie Feedback und Tipps, die sich auf sehr erfolgreiche Prüfungsvorbereitung der letzten Jahre gründen. Im Anschluss können Sie den letzten Schritt, die mündliche Amtsarztprüfung mit Freude absolvieren.

Unser Dozent Stefan Ritsche wird Sie mit dem Team sicher und erfahren durch alle Module bis zur letzten Prüfung in Ihrem Lern- und Entwicklungsprozess begleiten. Es ist unser Anspruch, Ihnen viele praktische Fähigkeiten zu vermitteln, damit Sie als Therapeut erfolgreich und mit Freude arbeiten können!

Neben der Vermittlung von theoretischem Wissen geht es uns in jedem Lehrmodul um die folgenden Fragestellungen:

- Wie lerne ich optimal?

- Wie wende ich das Erlernte praktisch an?
- Wie bereite ich mich optimal auf die Prüfung vor?

Als Teilnehmer des Basiskurses „Gesprächstherapie“ können Sie einzelne Stunden Lehrtherapie preislich ermäßigt in Anspruch nehmen. Außerdem stehen wir Ihnen jederzeit für ein ausbildungsbegleitendes Coaching (ermäßigt) zur Verfügung, um Sie in ihren persönlichen Zielen zu unterstützen.

Während der gesamten Ausbildung und im Anschluss können Sie unser Dozententeam jederzeit kontaktieren, wir stehen Ihnen gerne als Supervisor oder Mentor zur Verfügung. Um Ihren persönlichen „Werkzeugkasten“ zu erweitern, sind Sie herzlich eingeladen, weitere Seminare bei uns zu besuchen. Wenn Sie möchten, halten wir Sie gern auf dem Laufenden.

Modul 1:

Ausbildung Grundkurs Theorie HP Psychotherapie

Praxisorientierte, fundierte und intensive psychologische Ausbildung

In diesem Grundkurs Sie die Basis für Ihre Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Gemeinsam mit den Dozenten erarbeiten Sie praxisnah die folgenden Inhalte: Psychopathologischer Befund, Psychische Störungsbilder (ICD 10; F0-F9), Grundlagen der Entwicklungspsychologie, Therapieverfahren, Gesetze u.v.m.

Zeitraum: 13 Themenblöcke, 26 Tage

Block 1: Allg. Psychopathologie / Einführung in die psychiatrischen Störungen/ Einführung in Gruppenprozesse, Gruppendynamik

Block 2: Entwicklungspsychologie (Freud, Piaget, Erikson), Tiefenpsychologie (Freud / Adler / Jung)

Block 3: Neurosenlehre, Neurotische Störungen, Entstehungsmodelle

Block 4: Affektive Störungen, Psychosomatik, Somatoforme Störungen

Block 5: Strukturierung von Beratung, Therapie, Anamnese, Diagnostik, Therapieplanung

Block 6: Gesetzeskunde, Abrechnungsverfahren, Praxisführung

Block 7: Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

Block 8: Psychotraumatologie

Block 9: Neurologische Störungen, organisch bedingte Psychosen

Block 10: Psychiatrische Notfälle, Krisenintervention

Block 11: Schizophrenie, Wahnhaftige Störungen

Block 12: Abhängigkeiten, Suchterkrankungen, Essstörungen, Schlafstörungen

Block 13: Einführung in die imaginative Verfahren, Verhaltenstherapie, Entspannungstherapie

Modul 2:

Gesprächstherapie nach Rogers - Basiskurs

Vom Erstgespräch über die Anamnese bis zur therapeutischen Arbeit

Dieser praxisorientierte Grundkurs gibt Ihnen die Möglichkeit, bereits in wenigen Tagen die Grundlagen für die Arbeit mit Patienten in einem anerkannten psychotherapeutischen Verfahren zu erlernen.

Die klienten-zentrierte und lösungsorientierte Gesprächstherapie (nach Carl Rogers, 1902-1987) basiert auf der Annahme, dass der Mensch alles zur Heilung Notwendige in sich trägt und danach strebt, sich selbst zu verwirklichen und zu vervollkommen. Auf diese Weise ist es ihm möglich, sich in seiner Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Der Mensch ist selbst am besten in der Lage, seine persönliche Situation zu analysieren und Lösungen zu erarbeiten. Deshalb hat die Psychotherapie – so Rogers - zunächst die Aufgabe, ein günstiges Klima für gegebenenfalls gestörte natürliche Regelprozesse zu schaffen.

Im Mittelpunkt der therapeutischen Interaktion steht der Patient mit seinen Gefühlen, Wünschen, Wertvorstellungen und Zielen. Der Therapeut vermeidet Bewertungen und Ratschläge und tritt mit seiner Sichtweise in den Hintergrund.

In diesem sehr praktisch orientierten Seminar lernen Sie, das Gespräch mit dem Klienten durch aktives Zuhören, non-direktives Verhalten und Empathie zu gestalten. Auf diese Weise leiten Sie den Klienten an, eigene Tendenzen und Kräfte zur Selbstheilung zu nutzen. Für die therapeutische Begleitung und Beratung ist diese Form der Psychotherapie eine wichtige Grundlage, sie hat sich als Basis der professionellen Gesprächsführung für viele Heilpraktiker bewährt.

In der mündlichen Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie erwarten die Prüfungskommissionen mittlerweile, dass Sie eine praktische psychotherapeutische Ausbildung absolviert haben und mit dem zugrundeliegenden Verfahren arbeiten können. Humanistisch-tiefenpsychologische (Gesprächspsychotherapie), verhaltenstherapeutische oder analytische Methoden gehören zu den präferierten Verfahren.

Die Inhalte des Basiskurses:

- Einführung, Literatur, Grundbegriffe
 - psychologische Entwicklungsmodelle / Psychodynamik
 - Abwehrmechanismen, Widerstände, Übertragung und Gegenübertragung
 - Die Praxis der Gesprächstherapie nach Rogers
 - Der Behandlungsprozess: telefonischer Erstkontakt, erstes Praxisgespräch, Anamnese, therapeutische Interaktion
 - Bereits am ersten Tag beginnen wir das praktische Arbeiten mit verschiedenen Übungen
-

Modul 3:

Repetitorium

Kenntnisse aus Modul 1 werden aufgegriffen und praktisch angewandt

Differenzialdiagnostik, praktisches interaktives Arbeiten mit Tipps zu Fallbeispielen und therapeutischem Vorgehen.

Mit diesem Repetitorium schlagen wir die Brücke zwischen erlerntem Wissen und der praktischen Anwendung für Ihre Prüfung beim Gesundheitsamt sowie Ihre spätere Arbeit mit Patienten. Anhand von Fallgeschichten aus allen Bereichen der ICD-10 vertiefen wir Ihr Wissen, geben Ihnen einen roten Faden an die Hand und bereiten Sie auf Ihr therapeutisches Vorgehen vor. Um einen optimalen Lerneffekt zu erreichen, gestalten wir diese Einheiten interaktiv.

Modul 4:

Intensive Prüfungsvorbereitung

Kompakt und zielführend zur Prüfung beim Gesundheitsamt

- 2 Tage schriftliche Prüfungsvorbereitung

An diesen zwei Tagen bereiten wir Sie optimal auf den schriftlichen Prüfungsteil für die Heilpraktiker Psychotherapie Prüfung beim Gesundheitsamt vor. Im Einzelnen:

- Vorstellung „Prozedere schriftliche Prüfung“
- Didaktische Tipps zur optimalen Prüfungsvorbereitung
- Prüfungssimulation mit Original-Prüfungen
- Besprechung und Klärung offener Fragen

Zunächst besprechen wir das Prozedere der schriftlichen Prüfung und geben Tipps für eine optimale Vorbereitung dieses Prüfungsteils. Um den Studenten den Respekt vor dem finalen Prüfungstag zu nehmen und um zu sehen, wieviel Wissen in der Prüfungssituation bereitsteht, lösen Sie einige schriftliche Originalprüfungen unter prüfungsrelevanten Bedingungen. Anschließend besprechen wir jeweils die Ergebnisse in der Gruppe und gehen tiefer auf die Bereiche ein, in denen noch die ein oder andere Unsicherheit besteht. Wir besprechen und klären offene Fragen in der Gruppe und erklären wichtige Zusammenhänge. Das beinhaltet auch ganz praktische Tipps für das erfolgreiche Bestehen der schriftlichen Prüfung. Uns liegen alle Heilpraktiker-Prüfungen aus den letzten 17 Jahren vor.

Neben dieser praktischen Anwendung von Prüfungswissen geben wir einen Exkurs zum didaktischen Vorgehen: Wie bereite ich mich optimal auf die Prüfung und den Prüfungstag vor? Welche Lernmethoden können mich dabei unterstützen? Welche Literatur wird empfohlen? Wie kann ich mir Wissen besser einprägen? Mit welchen Strategien kann ich meiner Prüfungsangst am sichersten begegnen? Jeder einzelne Student bekommt von uns auf Wunsch offenes Feedback zu seiner persönlichen Lernentwicklung sowie persönliche Tipps zur weiteren Vorbereitung.

Am Ende dieses Moduls werden Sie einschätzen können, ob Ihre bisherige Prüfungsvorbereitung ausreichend ist und was eventuell noch zu tun ist. Viele der inhaltlichen- und Lerntipps sind natürlich auch für die mündliche Prüfung relevant.

Ihre zeitliche Planung: Von jetzt an sollten Sie 2 – 8 Wochen Zeit haben bis zur schriftlichen Prüfung beim Gesundheitsamt.

- 1 x 4 Std. Intensiv-Vorbereitung „Wie bestehe ich die mündliche Prüfung?“

In diesem „Crash-Kurs“ zur mündlichen Prüfung gehen wir zusammen eine Checkliste durch, um jeden Teilnehmer optimal auf die mündliche Prüfung vorzubereiten. Die folgenden Themen stehen dabei im Vordergrund:

- Wie stelle ich mich richtig vor?
- Wie bleibe ich in der Prüfung am roten Faden?

- Bewährte Prüfungstipps zur Diagnostik und Ihrem therapeutischen Vorgehen
- Wiederholung der essentiellen Grundlagen zur Psychopathologie und einzelnen Störungsbildern
- Interaktive Besprechung (Diagnostik und Differenzialdiagnose) von Fallgeschichten aus den unterschiedlichen Bereichen der ICD-10
- Welche therapeutischen Methoden werden jeweils angewandt?
- Mit welchen Methoden darf der Heilpraktiker für Psychotherapie arbeiten?
- Wie gehe ich mit Prüfungsangst oder einem Blackout um?

Bei der Besprechung von Fallgeschichten haben Sie die Möglichkeit, sich in interaktiver Weise einzubringen. So erkennen Sie, an welchen Stellen Sie Ihre Prüfungsvorbereitung optimieren können. Wir geben Ihnen auf Wunsch Feedback hinsichtlich der individuellen Fertigkeiten und Tipps für die Zeit bis zur mündlichen Prüfung. Über dieses Modul hinaus können Sie bei unseren Dozenten auch Prüfungscoachings buchen, um sich individuell vorzubereiten – sei es im Privatrepetitorium oder in einer simulierten mündlichen Prüfung. Unsere Dozenten haben Erfahrung aus vielen Jahren erfolgreicher Prüfungsbegleitung, ihnen liegen diverse Prüfungsprotokolle vor.

Zeitliche Planung: Von jetzt an sollten Sie 2 – 8 Wochen Zeit haben bis zur mündlichen Prüfung beim Gesundheitsamt.

- **2 x 2Tage mündliche Prüfungsvorbereitung**

- Dieses Modul bereitet Sie gründlich auf das Prozedere der mündlichen Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie vor. In der Gruppe besprechen wir zahlreiche Fallgeschichten inkl. Differenzialdiagnose und therapeutischem Vorgehen, um Ihnen die nötige Sicherheit zu geben.
- Tipps für die Mündliche Prüfung je nach ICD-10-Bereich
- Übungen zur Differenzialdiagnose
- Lösen von 15 Original-Prüfungs-Fallgeschichten in der Gruppe
- Feedback zu Ihrem Wissenstand
- Tipps für Ihren „roten Faden“ und die finale Prüfungsvorbereitung
- Anders als bei der schriftlichen Prüfung geht es in der mündlichen Prüfung nicht um das Abfragen von Wissen. Die Prüfer sind zunächst daran interessiert, warum Sie Heilpraktiker werden wollen. Darüber hinaus möchten Sie sich ein Bild davon machen, ob Sie über genügend persönliche Reife und Erfahrung verfügen, um verantwortlich mit psychisch kranken Menschen zu arbeiten. Und natürlich geht es um die psychiatrische Diagnostik mit der Differenzialdiagnose und die Frage, wie man in optimaler Weise therapeutisch vorgeht im vorliegenden Fall. An diesen zwei Tagen werden Sie individuell auf all diese Fragestellungen vorbereitet. Wir besprechen das Prüfungsprozedere und exemplarische Fallgeschichten aus jedem relevanten

Prüfungsbereich der ICD-10, die inkl. Differenzialdiagnose in der Gruppe gelöst werden. Dabei werden auch individuelle Schwierigkeiten und mögliche Hilfen besprochen.

- Über dieses Modul hinaus können Sie bei unseren Dozenten auch Prüfungscoachings buchen, um sich individuell vorzubereiten – sei es im Privatrepetitorium oder in einer simulierten mündlichen Prüfung.
- **Zeitliche Planung:** Von jetzt an sollten Sie 2- 8 Wochen Zeit haben bis zur mdl. Prüfung beim Gesundheitsamt.

Modul 5:

„Heißer Stuhl“

Die mündliche Prüfung wird in der Gruppe simuliert. Wir geben ausführliches Feedback und weitere Tipps zum Bestehen der Prüfung!

Jeder Teilnehmer dieses Moduls hat die Möglichkeit, sein Wissen und Auftreten in einer simulierten mündlichen Prüfung zu testen. Direkt im Anschluss bekommt er ein Feedback sowie Tipps zur weiteren optimalen Prüfungsvorbereitung.

- Prüfungssimulation mit Original-Prüfungsfällen
- Periphere Fragen zur Psychopathologie (wie in der amtsärztlichen Prüfung)
- Lernen durch Zuschauen bei anderen
- gründliches Feedback zum Fachwissen, Ihrer Vorstellung und Ihrem Auftreten in der Prüfung

Für die meisten Menschen macht es einen großen Unterschied, ob sie mit bekannten Menschen über ein Thema sprechen oder das gleiche in einer Prüfungssituation erleben. Auf dem „heißen Stuhl“ haben Sie die Möglichkeit, sich und ihr Wissen auszuprobieren und bekommen direkt im Anschluss wertvolles Feedback hinsichtlich der eigenen Vorstellung, des Auftretens sowie Ihres Wissenstandes. Jeder Teilnehmer erhält zusätzlich individuelle Tipps zu diesen Themen.

Dieses Modul ist bewusst als Gruppenveranstaltung gestaltet. Während ein Teilnehmer sich in der Prüfungssituation befindet, können alle weiteren sich immer wieder selbst überprüfen und erfahren am Ende, was nach Ansicht der Dozenten gut war und an welchen Stellen noch Unsicherheiten herrschen. Die Erfahrung zeigt auch, dass diese intensive Beschäftigung mit der Prüfungssituation viel Anspannung nehmen kann. Und wenn auf dem heißen Stuhl verstärkt Prüfungsängste oder ein Blackout auftreten, so hat jeder Schüler gemeinsam mit dem Dozenten / Therapeuten genügend Zeit, um eine sichere Strategie für eine entspanntere mündliche Prüfung beim Gesundheitsamt zu entwickeln.

Durch langjährige Erfahrung in der Ausbildung und viele Besprechungen mit Prüfungsabsolventen haben unsere Dozenten einen guten Überblick betreffend der Erwartungen in der mündlichen Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie.

Zeitliche Planung: Von jetzt an sollten Sie 1- 4 Wochen Zeit haben bis zur mdl. Prüfung beim Gesundheitsamt.

Modul 6:

Einzel-Prüfungsvorbereitung mündlich mit ausführlichem Feedback und individuellen finalen Lerntipps!

In diesen Prüfungstrainings können Sie wählen: Möchten Sie eine mündlichen Prüfung simulieren und anschließend ein umfangreiches Feedback haben oder ein Einzeltraining durchführen, in dem wir Sie bestens auf die Prüfung vorbereiten. Je nach Wissenstand oder möglicher Unsicherheiten bestimmen Sie dann, in welchem Bereich Sie trainiert werden möchten. Außerdem besprechen wir Strategien gegen Prüfungsangst oder einen möglichen Blackout.

1. Modul

Ausbildung Grundkurs Theorie HP Psychotherapie

Praxisorientierte, fundierte und intensive psychologische Ausbildung

Zeitraum: 13 Themenblöcke, 26 Tage

März/ April 2017 – Dez. 2017

Kosten: 3380 Euro

2. Modul

Basiskurs Gesprächstherapie nach Rogers

Vom Erstgespräch über die Anamnese bis zur therapeutischen Arbeit

Auch für EXTERNE Kursteilnehmer GEÖFFNET (als Fachseminar)!

Dauer: 5 Tage (Juni / Juli 2017)

Kosten: 650 Euro

3. Modul

Repetitorium

Kenntnisse aus Modul 1 werden aufgegriffen und praktisch angewandt

Differenzialdiagnostik, praktisches interaktives Arbeiten mit Tipps zu Fallbeispielen und therapeutischem Vorgehen.

4. Modul

Intensive Prüfungsvorbereitung

Kompakt und zielführend zur Prüfung beim Gesundheitsamt

- 2 ganze Tage schriftliche Prüfungsvorbereitung
 - o **Dauer:** 9.30 – 17 Uhr
 - o **Kosten:** 300 Euro
- 1 x 4 Std. Intensiv-Vorbereitung „Wie bestehe ich die mündliche Prüfung?“
 - o **Dauer:** 17 – 21 Uhr
 - o **Kosten:** 90 Euro
- 2x 2Tage mündliche Prüfungsvorbereitung
 - o **Dauer:** 9.30 – 17 Uhr
 - o **Kosten:** 2x 300 Euro

21.3.18 Schriftliche Prüfung Gesundheitsamt

5. Modul

„Heißer Stuhl“

Die mündliche Prüfung wird in der Gruppe simuliert. Wir geben ausführliches Feedback und weitere Tipps zum Bestehen der Prüfung!

Dauer: 4 – 6 Std.

Zeitraum: April 2018

Kosten: 90 Euro

6. Modul

Persönliche Prüfungssimulation

Einzel-Prüfungsvorbereitung mündlich mit ausführlichem Feedback und individuellen finalen Lerntipps!

Dauer: 1 Std.

Zeitraum: April 2018

Kosten 90 Euro

April 18

Mündliche Prüfung beim Gesundheitsamt

Prüfungsvorbereitung 1170 Euro
Febr. 2018
– April 2018.
Auch für EXTERNE Schüler sind die Module 4 – 6 geöffnet!
Kann einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden!